

Leichtathletik Ausschuss Kreis Münster

Tel.: 0157/ 32468824

E-Mail: klaudia.schoenfeld@web.de



Fortbildung: Erfolgsformel „4B“ im Kinder- und Jugendtraining.

Talentfindung, -förderung und -bindung in der Leichtathletik.

Praxisbeispiele eines alters- und entwicklungsgemäßen Trainings mit Dominic Ullrich

Ausrichter: FLVW Kreis 24 Münster

Termin: Sonntag, 26.03.2023, 9.00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Leichtathletik Halle; Horstmarer Landweg 45, 48149 Münster

Zielgruppe: Trainerinnen und Trainer/ Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Sportlehrerinnen und Sportlehrer, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst.

Anerkennung: Dieser Fortbildungslehrgang ist von FLVW genehmigt und wird mit 8 LE zur Verlängerung der C/ B -Trainer-Lizenzen anerkannt.

Referent: Dominic Ullrich (Mitglied DLV-Präsidium, Vizepräsident Jugend, Leichtathletik-Lehrertrainer an der Carl-von-Weinberg-Schule Frankfurt am Main, Mitglied der Bildungskommission des Deutschen Olympischen Sportbundes.)

Programm: 9.00 -10.30 Uhr - Theorie: Kinder und Jugendliche BEWEGEN und BEGEISTERN, um damit zu BILDEN und zu BINDEN – Zugänge zur Leichtathletik, Kooperationspartner Schule, Langfristige Leistungsentwicklung und Talententwicklung, Motivlagen und Bindung an die Leichtathletik.

10.30 - 10.45 Uhr - Pause

10.45 – 12.15 Uhr - Praxis I: Spiele/ Übungen und Wettbewerbsformen in der Kinderleichtathletik; Vom „Schnell- Laufen“ zum Sprint/; Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint; Vom Hüpfen und Springen zum Weitsprung.

12.15 - 13.00 Uhr - Pause

13.00 - 14.30 Uhr - Praxis II: Teamfähigkeit in der Leichtathletik I - Komplexe Koordinations- und Kräftigungsübungen im Lauf, Sprung- und Wurfbereich mit Gruppenbezug.

14.30 - 15.00 Uhr - Kaffee Pause

15.00 - 17.00 Uhr - Praxis III: Teamfähigkeit in der Leichtathletik II - Komplexe Koordinations- und Kräftigungsübungen im Lauf, Sprung- und Wurfbereich mit Gruppenbezug.

Anmeldung: Für diese Veranstaltung können Sie sich bis zum **01.03.2023** online unter **<https://forms.gle/zG31pLZ7CC1DdCEGA>** anmelden.

Kosten: Die Lehrgangsg Gebühr beträgt pro Teilnehmer 40,00- Euro. Bitte den Betrag bis zum 01.03.23 auf folgendes Konto überweisen:

FLVW-K24 Münster Volksbank Münsterland Nord eG **IBAN: DE82 4036 1906 0501 9472 00;**
BIC: GENODEM11BB; Verwendungszweck: **LA Fortbildung mit Dominik Ullrich + NAME**

Sonstiges: Getränke und Verpflegung bitte selbst mitbringen.